ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0103489300B7AFAFA2425081ACF893F31E
Владелец: ДЕЯНОВА ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВНА
Действителен: с 28.02.2023 до 28.05.2024

Аннотация к программе «Физическая культура 1-4 класс»

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями, приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказа Министерства Просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» от 18 мая 2023 года № 372.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по Физической культуре для 1-4 классов под редакцией Матвеева А.П., выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- поэтапное формирование у обучающихся основ здорового образа жизни,
- формирование активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

☐ формирование духовно развитой личности, обладающей гуманистическим мировоззрением, национальным самосознанием и общероссийским гражданским сознанием, чувством патриотизма;

☐ формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе

– постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах и на его изучение отводится 270 часов (по 68 часов в каждом классе 34 учебных недели).

Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю),
во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю),
в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю),
в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знание о физической культуре.
2. Способы самостоятельной деятельности.
3. Оздоровительная физическая культура
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура.
5. Прикладно-ориентированная физическая культура.

Предусмотрены следующие виды контроля: промежуточный